

## Quelques témoignages d'élèves

Je trouve que ce stage était vraiment très bien et que cela nous a, à toutes, permis de nous sentir mieux physiquement et mentalement. Les conseils de Mme SIMON sont très instructifs et sont à retenir. Tout le monde devrait avoir l'occasion de la rencontrer et de profiter de ses nombreux conseils.

Ces séances de l'estime de soi étaient enrichissantes, cela nous a permis de mieux nous connaître et de connaître les points à améliorer afin de se sentir mieux dans notre vie de tous les jours. Avoir des conseils de maquillage, de coiffure ainsi que de tenues vestimentaires étaient intéressantes. Je souhaite à tout le monde de participer à ces séances.

Les séances sur l'estime de soi sont très bénéfiques, car elles permettent aux élèves de prendre confiance en soi mais aussi prendre conscience de leurs qualités mais aussi de leurs défauts peut être bénéfique.

Mais aussi de se mettre en valeur pour les périodes de formation en milieu professionnel et aussi leur donner de l'assurance et donner une bonne image d'eux même pour les entretiens d'embauche pour leur future vie professionnelle.

Mme SIMON, la coach en image a permis à la section professionnelle d'être préparée à la vie professionnelle si proche et à ses rudes demandes aux niveaux physiques et moraux. Chacun d'entre nous s'est impliqué lors de ces séances et a grandement apprécié ces interventions, nous coupant alors du quotidien scolaire. Cela a permis de se rendre compte de qualités cachées, d'effacer une certaine timidité mais aussi de mieux se connaître. Les conseils de tous permettront de mieux nous mettre en valeur lors de missions en entreprise mais aussi en emploi dans le futur...

Nous remercions Mme SIMON pour les conseils apportés.

J'ai beaucoup aimé ce stage, il m'a beaucoup appris sur moi que je n'avais pas forcément remarqué. C'était vraiment très intéressant.